

Meditation-Center Erfelden

Im Zentrum von Rhein-Main



Termine Samstags-Meditationen

Beginn der Meditationen um 19:00 Uhr
- *anschl. Austauschrunde bei Tee & Gebäck* –

14. Dezember 2019 – 29. Februar 2020

- 14.12. Singen zum Advent mit Karoline
- 21.12. Gourishankar Lichtmeditation zur Wintersonnenwende
- 28.12. *keine Meditation*
- 04.01. Heart Chakra Meditation
- 11.01. Kundalini Meditation
- 18.01. Shiva Netra Meditation
- 25.01. Nataraj Meditation
- 01.02. Mandala Meditation
- 08.02. Chakra Sounds Meditation
- 15.02. Phantasiereise / Tiefenentspannung
- 22.02. Nadabrahma Meditation
- 29.02. No Dimension Meditation