

Meditation-Center Erfelden

Im Zentrum von Rhein-Main



Neuer Qi-Gong-Kurs

Stilles und bewegtes Qi-Gong nach Meister Li Chang Zhi
- bei Iris Berger -

Ab Freitag, 22.07.2022

Die eigenständige Gesundheitsvorsorge wird immer wichtiger.
Östliche Heilmethoden sind dafür wie geschaffen.

Der Mensch kann sich gesund, vital und voller Kraft fühlen, wenn die Energie im
Körper frei fließen kann.

Die Übungen können alle Organe vitalisieren und Blockaden in den
Energiebahnen des Körpers lösen. Der Körper kann tief entspannen und wird bis
in die feinsten Zellstrukturen neu belebt.

Kursleitung: Iris Berger

Beginn: Freitag, 22.07.2022

19:00 – 20:30

10 Abende

Preis: 80,- Euro

Anmeldung:

Iris.Sherin@gmail.com

0152 - 01761223