

Meditation-Center Erfelden

Im Zentrum von Rhein-Main

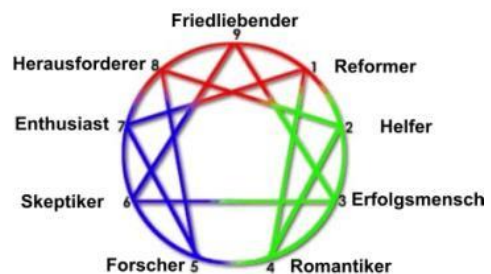


Enneagramm - Die neun Archetypen der Persönlichkeit

Dich selbst und andere besser verstehen

- Bettina Weber und Ralf Kern, Enneagrammlehrer EMT -

Samstag, 17. September 2022, 14:30 – ca. 19:00 Uhr



Du bist deine eigene Grenze
Erhebe dich darüber!
Hafiz

Offenkundig gibt es in uns ein individuelles Programm mit dem wir sehr identifiziert sind - unser typisches Persönlichkeitsmuster - das unser Denken, Fühlen und Handeln bestimmt und was alle Menschen immer wieder ähnliche Situationen erleben lässt.

Wenn wir diesen Bauplan unserer Persönlichkeit kennen, haben wir den Schlüssel zu persönlichem und spirituellem Wachstum in der Hand und können die eigene Wahrnehmung und unsere Welt verändern.

Meditation-Center Erfelden

Im Zentrum von Rhein-Main



Enneagramm - Die neun Archetypen der Persönlichkeit

Das Wort Enneagramm (von griechisch 'ennea' = Neun und 'gramma' = Symbol) ist ein Jahrtausende altes System der Selbsterkenntnis und war vor langer Zeit schon bei den urchristlichen Wüstenvätern und später bei Sufi-Orden verbreitet. Aktuell wird es in Schauspielschulen, Personalwesen, Wirtschaft, Politik und in den verschiedensten spirituellen Gemeinschaften genutzt.

Beim Enneagramm geht es um die neun menschlichen Archetypen: Perfektionist, Helfer, Erfolgsmensch, Romantiker, Forscher, Skeptiker, Enthusiast, Herausforderer und Friedliebender. Innerhalb dieses Systems gibt es verschiedene Triaden: Bin ich z.B. ein Kopf-, Herz- oder Bauchtyp? Ein entgegenkommender, zurückhaltender oder selbstbehauptender Typ? Suche ich eher nach Bestätigung, nach Einfluss, nach einem Ideal? Wie erkenne ich diese Eigenschaften in anderen Menschen?

Ein wichtiger Aspekt der Arbeit mit dem Enneagramm ist die Auflösung der sogenannten "Kleshas" (das was uns Leiden schafft) oder "Wurzelsünden" und wie diese durch die entsprechenden Tugenden oder höheren Aspekte integriert werden können. Wie z.B. Zorn > heitere Gelassenheit, Stolz > Demut, Habgier > Losgelöstheit, Täuschung > Wahrhaftigkeit, usw.

Dieses Seminar will uns mit praktischen Übungen und Wissensvermittlung über die Typen, sowie die Beantwortung von individuellen Fragen helfen, unsere eigene Persönlichkeitsstruktur mit ihren tieferen Motivationen und Bedürfnissen zu verstehen, sowie ein besseres Verständnis für andere Menschen und unsere Beziehungsdynamiken zu erreichen.

Wann & Wo: Sa, 17. September 2022, 14:30 – ca. 19:00 Uhr, Meditation-Center Erfelden

Kosten: **55,- Euro**, Ermäßigung gerne auf Anfrage möglich

Anmeldung über: Meditation-Center Erfelden,

Tel: 06158 – 188 761 und 0151 – 234 77199, Mailadresse: medi-center@web.de

Seminarleitung und Info: Bettina Weber und Ralf Kern, ralf.email@gmail.com

Telefon: 06221 862508

Meditation-Center Erfelden e.V.

Frankfurter Straße 22
64560 Riedstadt-Erfelden

www.meditation-center.de

medi-center@web.de
Tel.: 01658 – 188 761